

## **Спортивный зал**

**Расположен в торговом комплексе «Владимирский пассаж» по адресу: Владимирский пр., д. 19 (4 этаж)**

Современный зал для занятий единоборствами и функциональным тренингом. Просторный зал более 1000 квадратных метров разделен на зону с тремя рингами, зону с боксерскими грушами и мешками, и зону для функциональной подготовки.

На данной площадке осуществляется реализация дополнительной образовательной программы спортивной подготовки по виду спорта «Бокс», этапа начальной подготовки, учебно-тренировочного этапа (этапа спортивной специализации) и этапа совершенствования спортивного мастерства.

Зал оснащен современным инвентарем и оборудованием, необходимым для качественной подготовки обучающихся. Также в зале установлены подвесные боксерские груши (мешки), отдельный ринг, имеется зеркала для учебно-тренировочного процесса.

Наличие на объекте:

- Тренировочный спортивный зал;
- Тренажерный зал;
- Раздевалки с душевыми кабинами;
- Кулер с водой;
- Оборудование и спортивный инвентарь, боксерский ринг, необходимые для прохождения спортивной подготовки.

Материально – техническая база спортивного зала соответствует санитарным нормам, правилам пожарной безопасности и в полной мере позволяет решить задачи реализации дополнительной образовательной программы спортивной подготовки по виду спорта «Бокс» этапа начальной подготовки, учебно-тренировочного этапа (этапа спортивной специализации) и этапа совершенствования спортивного мастерства.







