

**Регламент работы приемной комиссии по формированию групп начальной
подготовки по виду спорта «спортивная гимнастика» (девочки)
1 года обучения на 2025 год в СПб ГБУ ДО СШОР «Комета»**

1. Настоящий регламент определяет сроки и порядок приема поступающих в учреждение на этап начальной подготовки первого года обучения (далее – прием).
2. Прием обучающихся осуществляется в соответствии с частью 3 статьи 34.1 Федерального закона от 04.12.2007 № 329 ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации»; приказом Министерства спорта Российской Федерации № 57 от 27.01.2023 «Об утверждении порядка приема на обучение по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки»; Уставом СПб ГБУ ДО СШОР «Комета»; порядком приема лиц в Санкт-Петербургское государственное бюджетное учреждение дополнительного образования спортивную школу олимпийского резерва «Комета» для прохождения спортивной подготовки по виду спорта «спортивная гимнастика».
3. Прием осуществляется на основании результатов индивидуального отбора поступающих для освоения дополнительной образовательной программы спортивной подготовки по виду спорта «спортивная гимнастика».
4. Индивидуальный отбор заключается в выявлении у поступающих их физических способностей и двигательных умений, необходимых для освоения соответствующей дополнительной образовательной программы спортивной подготовки. Для проведения индивидуального отбора учреждение проводит тестирование.
5. К тестированию допускаются лица **2017, 2018 года рождения** желающие заниматься спортом и не имеющие медицинских противопоказаний.
6. Количество мест для приема поступающих в учреждение на этап начальной подготовки первого года на 2025 год по программе спортивной подготовки вида спорта «спортивная гимнастика» (девочки):
по адресу: ул. Антонова-Овсеенко, д.2, лит. А - 50 человек
7. Сведения о сроках и месте проведения тестирования:

Предварительные просмотры и тестирование будет проводиться:
на базе ФОК «Антонова-Овсеенко» ул. Антонова-Овсеенко, д. 2, лит. А

со 02 сентября 2024 года по 29 ноября 2024 года по следующему расписанию:

ул. Антонова-Овсеенко, д. 2, лит. А <i>Коврижных Наталья Николаевна</i>	Дни недели/время						
	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
			18:30	14:00		16:00	

<i>Герасимова Алла Анатольевна</i>							
<i>Чернейко Евгения Николаевна</i>							
<i>Газина Наталья Камиловна</i>							

8. Организация тестирования поступающих:

8.1 Для участия в индивидуальном отборе поступающему или законному представителю поступающего необходимо подать заявление онлайн на Едином портале государственных и муниципальных услуг (госуслугах) в разделе «Запись в организацию спортивной подготовки». Памятка «Подача заявления на запись в организацию» представлена на официальном сайте в разделе «приемная комиссия»);

8.2 Для прохождения тестирования поступающим необходимо:

- Заявление на тестирование. Образец заявления представлен в **Приложении № 1** к настоящему регламенту.
- Спортивная форма (футболка, шорты, носки, тапочки для зала (можно гимнастический купальник).
- Копия свидетельства о рождении ребенка.
- **Медицинское заключение** (действительно 6 месяцев) о принадлежности несовершеннолетнего к медицинской и физкультурной группе: **I (основная)** или **II (основная)** группа здоровья. Рекомендуются заранее получить у врача-педиатра (**форма справки в Приложении №2 к Регламенту**).
- Копия полиса обязательного медицинского страхования (две стороны).

* При установлении врачом-педиатром III группы здоровья необходимо обратиться в спортивный диспансер для проведения дополнительных обследований. По результатам обследования врач спортивного диспансера ставит в медицинском заключении о III группы здоровья, выданном педиатром, свое решение о допуске к спортивной подготовке.

Иные формы документов (справки с ДОУ, СОШ, выписки) не принимаются!

8.3 Тестирование проводится по балльной системе. Все тесты считаются сданными при наборе необходимого количества баллов (согласно Таблице 1). По сумме баллов всех тестов составляется итоговый рейтинг, где отражается набранная сумма баллов каждого поступающего. На указанное в п. 6 количество мест для приема, претендуют поступающие, набравшие максимальное количество баллов.

Таблица 1

Наименование программы/нормативов	Количество баллов
Спортивная подготовка ОФП и СФП	8 баллов и выше
Тесты индивидуального отбора	44 алла и выше

9. Оценка всех тестов производится по системе, установленной в дополнительной образовательной программе спортивной подготовки по виду спорта «спортивная гимнастика».

10. При проведении тестирования возможно присутствие представителей Комитета по физической культуре и спорту.
11. Итоги отбора с указанием пофамильного списка-рейтинга размещаются на сайте учреждения (<http://www.kometaspb.ru/>) и вывешиваются в фойе спортивного объекта не позднее чем через 3 рабочих дня после его проведения.
12. Результаты тестирования заносятся в протокол приемной комиссии.
13. Приказ о зачислении в Санкт-Петербургское государственное бюджетное учреждение дополнительного образования спортивную школу олимпийского резерва «Комета» издается до 27 декабря 2024 г. (включительно) на основании решения приемной комиссии.
14. Прием документов осуществляют члены приемной комиссии по следующему графику:

с 01 декабря по 18 декабря 2024 вторник, четверг: 14:00-17:00 (г. Санкт-Петербург, ул. Антонова-Овсеенко, д.2, лит. А). В случае предоставления не полного комплекта документов поступающему будет отказано в зачислении. Зачисляется последующий человек по списку рейтингу с полным комплектом документов.

Перечень документов:

 - заявление от родителей о приеме в учреждение (образец представлен на официальном сайте в разделе «приемная комиссия»);
 - копия документа, удостоверяющего личность поступающего, или копия свидетельства о рождении;
 - договор об образовании по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки (образец представлен на официальном сайте в разделе «приемная комиссия»);
 - копия документа, удостоверяющего личность родителя (законного представителя) несовершеннолетнего поступающего, и (или) документа, подтверждающего родство, установление опеки или попечительства;
 - справка от педиатра с указанием группы здоровья (для поступающих в группу начальной подготовки) (**форма справки в Приложении № 2 к Регламенту**);
 - медицинское заключение о допуске по избранному виду спорта (для поступающих в группы учебно-тренировочного этапа);
 - копия эхокардиографии (УЗИ сердца);
 - справка о принадлежности ребенка к образовательному учреждению;
 - согласие на обработку персональных данных;
 - фотографии поступающего в формате 3x4, в количестве 3 штук;
 - полис обязательного медицинского страхования;
 - СНИЛС (копия);
 - сертификат РУСАДА (с 7 лет);
 - медицинская карта (выдает тренер-преподаватель).
15. Поступающие считаются зачисленными в учреждение с момента издания приказа о зачислении.
16. При наличии мест, оставшихся вакантными после зачисления по результатам индивидуального отбора, учреждение объявляет дополнительный отбор. Дополнительный отбор поступающих осуществляется в сроки, установленные учреждением, в том же порядке, что и первоначальный отбор.
17. Подача и рассмотрение апелляции:

- совершеннолетние, поступающие в Учреждение, а также законные представители несовершеннолетних поступающих в Учреждение, вправе подать письменную апелляцию о нарушениях при проведении отбора и (или) несогласии с результатами отбора (далее – апелляция) в апелляционную комиссию не позднее следующего рабочего дня после объявления результатов отбора. Место нахождения комиссии СПб ГБУ ДО СШОР «Комета» — Санкт-Петербург, Загребский бульвар, д. 28, лит. А.
- апелляция рассматривается не позднее одного рабочего дня со дня ее подачи на заседании апелляционной комиссии Учреждения, на которое приглашаются поступающие, либо законные представители несовершеннолетних поступающих, подавших апелляцию.
- в ходе рассмотрения апелляции проверяется соблюдение установленного порядка проведения отбора и (или) правильность оценивания результатов.
- апелляционная комиссия принимает решение о целесообразности или нецелесообразности повторного проведения отбора в отношении поступающего или об оставлении решения приемной комиссии без изменения. Данное решение принимается большинством голосов членов апелляционной комиссии, участвующих в заседании. При равном числе голосов председатель апелляционной комиссии обладает правом решающего голоса.
- решение апелляционной комиссии, оформленное протоколом, доводится до сведения подавшего апелляцию поступающего или законных представителей несовершеннолетнего поступающего, подавших апелляцию, под подпись в течение одного рабочего дня с момента принятия решения.
- повторное проведение отбора проводится в течение трех рабочих дней со дня принятия решения о целесообразности такого отбора в присутствии не менее чем двух членов апелляционной комиссии.
- индивидуальный отбор поступающего проводится повторно в случае невозможности определения достоверности результатов индивидуального отбора поступающего без его повторного проведения, а также в случае выявления технических неисправностей оборудования или спортивного инвентаря, использовавшегося при проведении индивидуального отбора поступающего».

15. Перечень тестов индивидуального отбора по программам:

По виду спорта *спортивная гимнастика (девочки)*:

Нормативы общей физической и специальной физической подготовки для зачисления и перевода в группы на этапе НАЧАЛЬНОЙ ПОДГОТОВКИ 1 года на отделении спортивной гимнастики (девочки) в соответствии с федеральным стандартом спортивной подготовки по виду спорта «спортивная гимнастика» от 09.11.2022 № 953

Баллы	1. Нормативы общей физической подготовки					2. Нормативы специальной физической подготовки		
	1.1	1.2	1.3	1.4	1.5	2.1	2.2	2.3
	Челночный бег 3x10 м (с)	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (кол-во раз)	Подтягивание из виса лежа хватом сверху на низкой перекладине 90 см (кол-во раз)	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи). Фиксация положения 3 с (см)	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами (см)	И.П. – вис на гимнастической стенке хватом сверху. Подъем выпрямленных ног в положение «угол» (кол-во раз)	Вис «углом» на гимнастической стенке. Фиксация положения (с)	Упражнение «мост» из положения лежа на спине. Отклонение плеч от вертикали не более 45°. Фиксация положения (с)
5.0	10.20	9	9	+7	125	9	9.00	9.00
4.0	10.30	8	8	+6	120	8	8.00	8.00
3.0	10.40	7	7	+5	115	7	7.00	7.00
2.0	10.50	6	6	+4	110	6	6.00	6.00
1.0	10.60	5	5	+3	105	5	5.00	5.00

3. Тесты индивидуального отбора утверждаются СПб ГБУ ДО СШОР «Комета» на текущий учебно-тренировочный год

Вступительный балл – 8 баллов (тесты Федерального стандарта) и не менее 44 баллов (тесты индивидуального отбора)

Возраст – девочки 6-7 лет

Если кандидат выполнил норматив лучше, чем максимальное значение в данной таблице - дополнительный балл не начисляется.
(максимальный балл-5.0)

Тесты индивидуального отбора:
Комплекс контрольных упражнений для оценки общей и специальной физической подготовки
при просмотре претендентов на зачисление в группу на этапе НАЧАЛЬНОЙ ПОДГОТОВКИ 1 года на отделении спортивной
гимнастики (девочки) по программе спортивной подготовки

Баллы	Скорость		Скоростно-силовые		Сила		Гибкость			Смелость	Координация					
	1		2		3		4		5		6	7	8	9	10	11
	Бег 20 м (на время, сек)		Прыжок в длину с места (см)		Наскоки на скамейку (кол-во раз)		Подтягива- ние (кол-во раз)		Угол в весе (на время, сек)		Мост из положен ия лежа (из 5.0) фиксаци я не менее 3 сек	Складка ноги вместе (из 5.0)	Складка ноги врозь (из 5.0)	Ходьба по бревну (из 5.0)	Прыжок на батуле (из 5.0)	Кувырок вперед (из 5.0)
для 7 лет/ для 6 лет		для 7 лет/ для 6 лет		для 7 лет/ для 6 лет		для 7 лет/ для 6 лет		для 7 лет/ для 6 лет								
5.0	5.0	5.4	120	110	25	15	5	3	25	20	Качество исполнения: руки и ноги выпрямлены	Качество исполнения: живот и грудь плотно прижаты к ногам, ноги выпрямлены	Качество исполнения: живот и грудь плотно прижаты к полу, ноги выпрямлены	Качество исполнения: ходьба без падений и наклонов в стороны	Качество исполнения: сохранять ритм прыжков и положение тела в прыжках	Качество исполнения: правильная группировка и направление движения
4.5			115	105	23	13			23	17						
4.0	5.5	6.0	110	100	20	10	4	2	20	15						
3.5			100	95	15	8	3		15	13						
3.0	6.0	6.5	95	90	13	6	2		13	10						
2.5			90	85	10	5		1	10	8						
2.0	6.5	7.0	85	80	5	4	1		5	6						
1.5			80	75	3	3			3	4						
1.0	7.0	7.5	75	70	2	2	0,5	0,5	2	2						

Вступительный балл – от 44 и выше.

Возраст – девочки 6-7 лет.

Внешний вид гимнастки: 6 лет – рост до 115 см, вес до 17 кг; 7 лет – рост до 120 см, вес до 20 кг

Сокращение, используемое в таблице: «И.П.» - исходное положение

*В группы начальной подготовки первого года зачисляется ребенок, сдавший все контрольные нормативы по общей физической и специальной физической подготовке тестов Федерального стандарта (в каждом из 8 упражнений не менее 1 балла) и тесты индивидуального отбора (не менее 44 баллов).

Список зачисляемых формируется в соответствии с планом комплектования, на основании рейтинга, по наибольшей сумме баллов набранных за все выполненные нормативы по общей физической, специальной физической подготовке и тестам индивидуального отбора.

При равенстве баллов полученных за выполнение нормативов (общей физической, специальной физической подготовке, тестам индивидуального отбора), предпочтение отдается поступающему, имеющему наибольшую сумму баллов по общей физической подготовке.

Директору СПб ГБУ ДО СШОР «Комета»
А.Х. Ариткулову

Ф.И.О. родителя (законного представителя), реквизиты документа, удостоверяющего личность законного представителя, в том числе указание, когда и кем выдан документ

Заявление на тестирование отделения по виду спорта «_____»

Прошу допустить моего (мою) сына (дочь) к тестированию в Санкт-Петербургском государственном бюджетном учреждении дополнительного образования спортивной школе олимпийского резерва «Комета».

Фамилия, имя и отчество (при наличии) поступающего (в именительном падеже) _____

Дата рождения поступающего _____

Фамилия, имя и отчество законного представителя _____

Номер телефона законного представителя _____

С Уставом СПб ГБУ ДО СШОР «Комета» и локальными актами, регламентирующими порядок и правила поступления в СПб ГБУ ДО СШОР «Комета» ознакомлен(а) и согласен(а). С правилами антидопинговой программы РУСАДА ознакомлен(а) и согласен(а).
Согласен(а) на участие в процедуре индивидуального отбора поступающего. Ознакомлен(а) с информацией о необходимости указания в заявлении достоверных сведений и представления подлинных документов.

Приложения:

1. Копия свидетельства о рождении поступающего.
2. Справка от педиатра с указанием группы здоровья (для поступающих в группу начальной подготовки).
3. Копия справки на энтеробиоз (для отделения плавания).

подпись

ФИО

«__» _____ 202_ г.

**Согласие родителя (законного представителя)
на обработку персональных данных несовершеннолетнего**

Я, _____,
(ФИО родителя или законного представителя)

Паспорт _____ выдан _____,
(серия, номер) (когда и кем выдан)

_____,
являясь законным представителем несовершеннолетнего
_____,
(ФИО несовершеннолетнего, дата рождения, номер свидетельства о рождении)

Приходящегося мне _____, зарегистрированного по адресу: _____

даю своё согласие на обработку персональных данных Санкт-Петербургскому государственному бюджетному учреждению дополнительного образования спортивной школе олимпийского резерва «Комета» включая перечисленные ниже категории персональных данных:

- ФИО, пол;
- дата рождения;

Я даю согласие на использование персональных данных моего ребенка (подопечного) в целях обеспечения его участия в сдаче нормативов общей физической и специальной физической подготовки для зачисления в группы на этапе начальной подготовки первого года обучения по программе дополнительного образования спортивной подготовки.

Настоящее согласие предоставляется на осуществление действий в отношении персональных данных моего несовершеннолетнего ребёнка (подопечного), которые необходимы или желаемы для достижения указанных выше целей, включая (без ограничения) сбор, систематизацию, накопление, хранение, уточнение (обновление, изменение), использование, передачу третьим лицам, обезличивание, а также на блокирование и уничтожение персональных данных.

Данным заявлением разрешаю считать общедоступными, в том числе выставлять в сети Интернет, следующие персональные данные моего ребенка: фамилия, имя, отчество, дата рождения, результат сдачи нормативов.

Я согласен(-сна), что обработка персональных данных может осуществляться как с использованием автоматизированных средств, так и без таковых.

Обработка персональных данных осуществляется в соответствии с нормами Федерального закона от 27.07.2006 № 152-ФЗ «О персональных данных».

Данное Согласие вступает в силу со дня его подписания и действует до достижения целей обработки персональных данных. Я уведомлен о своём праве отозвать настоящее согласие в любое время. Отзыв производится по моему письменному заявлению в порядке, определённом законодательством Российской Федерации.

Дата: _____

Подпись: _____

Приложение № 2 к Регламенту работы
приемной комиссии

Название медицинской
организации, штамп,
телефон, электронная почта

Приложение N 4 к Порядку
проведения профилактических
медицинских осмотров
несовершеннолетних, утвержденному
приказом Министерства
здравоохранения Российской
Федерации от 10 августа 2017 г.
N 514

**Медицинское заключение
о принадлежности несовершеннолетнего к медицинской группе
для занятий физической культурой**

Выдано _____
(полное наименование медицинской организации)

(фамилия, имя, отчество несовершеннолетнего в дательном падеже, дата рождения)

о том, что он (она) допущен(а) (не допущен(а)) к занятиям физической
культурой без ограничений (с ограничениями)
(ненужное зачеркнуть)

в
соответствии с медицинской группой для занятий физической культурой.

Группа здоровья (основание: Приложение N Пр. МЗ РФ от 23 октября 2020 г.
N 1144н): _____

Медицинская группа для занятий физической культурой:

(указывается в соответствии с приложением N 3 к Порядку проведения профилактических медицинских осмотров
несовершеннолетних)

(должность врача, выдавшего заключение)

(подпись)

(И.О. Фамилия)

М.П.

Дата выдачи " ____ " _____ 20__ г.