

СОГЛАСОВАНО

Заместитель директора по
спортивной работе

Ю.Р. Ильина

2024 года



СОГЛАСОВАНО

Заместитель директора по
спортивной работе

И.Ю. Мухортов

2024 года



УТВЕРЖДАЮ

Директор СПб ГБУ ДО СШОР "Комета"

А.Х. Ариткулов

2024 года



РАСПИСАНИЕ
тренировочных занятий
СПб ГБУ ДО СШОР "Комета"

с 01 октября 2024 по 31 декабря 2024 года

№ п/п	Фамилия тренера	Наименование групп	№ группы	Кол-во чел-к в группе	Кол-во час. в неделю	Дни недели, время							Место занятий
						Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье	
Отделение кикбоксинга													
1	Абдинов Руслан Сейранович	УТ-1	159	12	10	17.00-20.00/3		17.00-19.00/2		17.00-20.00/3		ул. Перекопская, д. 6-8	
		ССМ-3		2	18	20.00-22.00/2 ул. Перекопская, д. 6-8	19.00-22.00/3 ул. Ждановская, д. 2	19.00-22.00/3 ул. Перекопская, д. 6-8	19.00-22.00/3 ул. Ждановская, д. 2	20.00-22.00/2 ул. Перекопская, д. 6-8	16.00-18.00/2 ул. Ждановская, д. 2	ул. Ждановская, д. 2 ул. Перекопская, д. 6-8	
		ССМ-2	2	19.00-22.00/3 ул. Ждановская, д. 2									
		ССМ-1	3										
2	Гинтовт Антон Юрьевич	УТ-2	150	12	10	16.00-18.00/2		16.00-18.00/2		16.00-18.00/2		ул. Главная 24 лит А	
		ССМ-3	166	3	18	18.00-19.00/1		18.00-19.00/1		17.00-19.00/2		ул. Ждановская, д. 2	
						19.00-22.00/3		19.00-21.00/2				ул. Перекопская, д. 6-8	
						19.00-22.00/3		19.00-22.00/3		10.00-14.00/4 19.00-22.00/3		ул. Ждановская, д. 2	
3	Имайкин Константин Александрович	НП-2	152	12	8	17:00-19:00/2		17:00-19:00/2		17:00-19:00/2	16.00-18.00/2	ул. Перекопская, д. 6-8	
		УТ-4	153	9	12	18.00-21.00/3		18.00-20.00/2		18.00-21.00/3		ул. Ждановская, д. 2	
						19.00-21.00/2				19.00-21.00/2		ул. Перекопская, д. 6-8	
4	Михайлов Никита Андреевич	ВСМ (II)	158	6	12	19.00-22.00/3 ул. Перекопская, д. 6-8		19.00-22.00/3 ул. Перекопская, д. 6-8		19.00-22.00/3 ул. Перекопская, д. 6-8	18.00-21.00/3 ул. Ждановская, д. 2	ул. Перекопская, д. 6-8	

5	Никандров Юрий Георгиевич	НП-1	157	12	6	18.00-20.00/2		18.00-20.00/2		18.00-20.00/2		Дальневосточный пр., д. 30, корп. 3
		НП-3	156	12	8		18.00-20.00/2		18.00-20.00/2		14.00-18.00/4	
6	Петров Игорь Петрович	ВСМ	158	6	24	19.00-22.00/3		19.00-22.00/3		18.00-22.00/3		ул. Перекопская, д. 6-8
		ССМ-3		4					10.00-14.00/4			
		ССМ-2		5						18.00-22.00/4		
		ССМ-1		5		19.00-22.00/3		19.00-22.00/3				
7	Шишов Антон Валерьевич	УТ-1	162	6	10	18.00-20.00/2	18.00-20.00/2 (тренажерный зал)	18.00-20.00/2 (б/п)	18.00-20.00/2 (тренажерный зал)	18.00-20.00/2		ПМК "Ленинградец", ул. Ольминского, д. 26 б/п Раевского 16
		ССМ-1	163	2	24	18.00-21.00/3	18.00-21.00/3 (тренажерный зал)	18.00-21.00/3 (б/п)	18.00-21.00/3 (тренажерный зал)	18.00-21.00/3	18.00-21.00/3 (б/п Ждановская 2)	
		ССМ-3	165	2								

Заведующий отделением

Владт

Н.Г. Владимирова

Инструктор-методист

Е.В.

Е.В. Пшеницына