

СОГЛАСОВАНО

Педагогическим советом

СПб ГБУ ДО СШОР "Комета"

протокол № 1  
от "31" февраля 2025 года

УТВЕРЖДАЮ

Директор

СПб ГБУ ДО СШОР «Комета»

А.Х. Ариткулов

" " " 2025 года



**ИЗМЕНЕНИЕ В РАСПИСАНИИ**  
**учебно-тренировочных занятий СПб ГБУ ДО СШОР "Комета"**  
**с 01 февраля 2025 года по 31 декабря 2025 года**

№ п/п	ФИО тренера-преподавателя	Этап подготовки	№ группы	Кол-во обучающихся в группе	Режим учебно-тренировочной работы (часов в неделю)	Дни недели, время занятий							Места проведения
						Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье	
<b>Вид спорта: СПОРТИВНАЯ ГИМНАСТИКА</b>													
1	Божко Елена Николаевна	ВСМ	125	2	24	09:00-13:00 <sup>4</sup>	09:00-13:00 <sup>4</sup>	09:00-13:00 <sup>4</sup>	09:00-13:00 <sup>4</sup>	09:00-13:00 <sup>4</sup>	09:00-13:00 <sup>4</sup>	ФОК "Антонова-Овсенко" ул. Антонова-Овсенко, д.2, лит.А	
		УТ(СС)-5	125	1									
	2-й тр.на гр. Коврижных Н.Н.	УТ(СС)-2(с)	141	7	2,5	15:30-16:30 <sup>1</sup>					15:00-16:30 <sup>1,5</sup>		
№ п/п	Фамилия тренера-преподавателя	Наименование групп	№ группы	Кол-во чел-к в группе	Кол-во час. в неделю	Дни недели, время							Места проведения
						Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье	
2	Газина Наталья Камиловна	СО6-1	126	12	6	18:00-20:00 <sup>2</sup>		18:00-20:00 <sup>2</sup>		18:00-20:00 <sup>2</sup>		ФОК "Антонова-Овсенко" ул. Антонова-Овсенко, д.2, лит.А	
		СО6-2	158	12	8	16:00-18:00 <sup>2</sup>	16:00-18:00 <sup>2</sup>	16:00-18:00 <sup>2</sup>	16:00-18:00 <sup>2</sup>				
	2-й тр.на гр. Емельянова С.А.	УТ(СС)-5(1)	136	4	2	15:00-16:00 <sup>1</sup>				15:00-16:00 <sup>1</sup>			
	2-й тр.на гр. Емельянова С.А.	УТ(СС)-5(2)	135	5	1,5					16:30-18:00 <sup>1,5</sup>			
	2-й тр.на гр. Зверева А.Н.	УТ(СС)-5	138	1	3,5	14:30-15:00 <sup>0,5</sup>	15:30-16:00 <sup>0,5</sup>	15:30-16:00 <sup>0,5</sup>	15:30-16:00 <sup>0,5</sup>	13:30-15:00 <sup>1,5</sup>			
		УТ(СС)-4	138	7									
2-й тр.на гр. Мосийчук А.В.	СО6-2	142	12	4,0		18:00-20:00 <sup>2</sup>		18:00-20:00 <sup>2</sup>					
№ п/п	ФИО тренера-преподавателя	Этап подготовки	№ группы	Кол-во обучающихся в группе	Режим учебно-тренировочной работы (часов в неделю)	Дни недели, время занятий							Места проведения
						Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье	
3	Герасимова Алла Анатольевна	СО6-2(1)	128	13	8		14:00-16:00 <sup>2</sup>	14:00-16:00 <sup>2</sup>	14:00-16:00 <sup>2</sup>		15:00-17:00 <sup>2</sup>	ФОК "Антонова-Овсенко" ул. Антонова-Овсенко, д.2, лит.А	
		СО6-2(2)	127	10	8		16:00-18:00 <sup>2</sup>	16:00-18:00 <sup>2</sup>	16:00-18:00 <sup>2</sup>		13:00-15:00 <sup>2</sup>		
		СО6-1	129	14	6		18:00-20:00 <sup>2</sup>		18:00-20:00 <sup>2</sup>		13:00-15:00 <sup>2</sup>		
		СО6	130	15	3						11:30-13:00 <sup>1,5</sup>		
	2-й тр.на гр. Емельянова С.А.	УТ(СС)-1	157	6	1,5		13:30-14:00 <sup>0,5</sup>	13:30-14:00 <sup>0,5</sup>	13:30-14:00 <sup>0,5</sup>		11:30-13:00 <sup>1,5</sup>		
№ п/п	ФИО тренера-преподавателя	Этап подготовки	№ группы	Кол-во обучающихся в группе	Режим учебно-тренировочной работы (часов в неделю)	Дни недели, время занятий							Места проведения
						Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье	
4	Емельянов Сергей Алексеевич	УТ(СС)-5(1)	136	4	14	16:00-18:00 <sup>2</sup>	15:30-18:00 <sup>2,5</sup>	15:30-17:30 <sup>2</sup>	15:30-18:00 <sup>2,5</sup>	16:00-18:00 <sup>2</sup>	10:00-13:00 <sup>3</sup>	ФОК "Антонова-Овсенко" ул. Антонова-Овсенко, д.2, лит.А	
		УТ(СС)-5(2)	135	5	14	18:00-20:00 <sup>2</sup>	18:00-20:00 <sup>2</sup>	17:30-20:00 <sup>2,5</sup>	18:00-20:00 <sup>2</sup>	18:00-20:00 <sup>2</sup>	13:00-16:00 <sup>3</sup>		
		УТ(СС)-1	157	6	10	14:00-16:00 <sup>2</sup>	13:30-15:30 <sup>2</sup>	13:30-15:30 <sup>2</sup>	13:30-15:30 <sup>2</sup>	14:00-16:00 <sup>2</sup>			
		ВСМ	125	2	2			10:30-11:30 <sup>1</sup>			09:00-10:00 <sup>1</sup>		
	2-й тр.на гр. Божко Е.Н.	УТ(СС)-5	125	1	1,2			11:30-12:50 <sup>1,20</sup>					



№ п/п	ФИО тренера-преподавателя	Этап подготовки	№ группы	Кол-во обучающихся в группе	Режим учебно-тренировочной работы (часов в неделю)	Дни недели, время занятий							Места проведения						
						Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье							
5	Зверев Александр Николаевич	ВСМ	137	1	24	16:00-20:00 <sub>4</sub>	16:00-20:00 <sub>4</sub>	16:00-20:00 <sub>4</sub>	16:00-20:00 <sub>4</sub>	16:00-20:00 <sub>4</sub>	10:00-14:00 <sub>4</sub>	ФОК "Антонова-Овсенко" ул. Антонова-Овсенко, д.2, лит.А							
		ССМ-1	137	4															
		УТ(СС)-5	138	1	14	14:00-16:00 <sub>2</sub>	14:00-16:00 <sub>2</sub>	13:30-16:00 <sub>2,5</sub>	14:00-16:00 <sub>2</sub>	13:30-16:00 <sub>2,5</sub>	14:00-17:00 <sub>3</sub>								
		УТ(СС)-4	138	7															
6	Коврижных Наталья Николаевна	УТ(СС)-2(а)	139	6	10	13:30-15:30 <sub>2</sub>	14:00-16:00 <sub>2</sub>		14:30-16:30 <sub>2</sub>	15:00-17:00 <sub>2</sub>	13:00-15:00 <sub>2</sub>	ФОК "Антонова-Овсенко" ул. Антонова-Овсенко, д.2, лит.А							
		УТ(СС)-2(б)	141	7									10	15:30-17:30 <sub>2</sub>	16:00-18:00 <sub>2</sub>		18:00-20:00 <sub>2</sub>	18:00-20:00 <sub>2</sub>	15:00-17:00 <sub>2</sub>
	СОс	140	15	3		10:00-11:30 <sub>1,5</sub>		10:00-11:30 <sub>1,5</sub>											
	2-й тр.на гр. Божко Е.Н.	ВСМ	125								2		3	12:00-13:00 <sub>1</sub>				09:00-10:00 <sub>1</sub>	09:00-10:00 <sub>1</sub>
		УТ(СС)-5	125	1	1,5	11:30-12:00 <sub>0,5</sub>			11:30-12:30 <sub>1</sub>										
	2-й тр.на гр. Зверева А.Н.	ВСМ	137	1							6		18:00-20:00 <sub>2</sub>	18:00-20:00 <sub>2</sub>				10:00-12:00 <sub>2</sub>	
		ССМ-1	137	4															
	2-й тр.на гр. Овсепян С.А.	СОб-1	159	12	3	17:30-18:00 <sub>0,5</sub>	13:00-14:00 <sub>1</sub>		16:30-18:00 <sub>1,5</sub>										
		СОб-1	149	12									2		12:00-13:00 <sub>1</sub>		17:00-18:00 <sub>1</sub>		
	№ п/п	ФИО тренера-преподавателя	Этап подготовки	№ группы	Кол-во обучающихся в группе	Режим учебно-тренировочной работы (часов в неделю)	Дни недели, время занятий												Места проведения
7	Минеева Вера Анатольевна	УТ(СС)-2(б)	141	7	2,5					18:00-19:30 <sub>1,5</sub>	15:00-16:00 <sub>1</sub>								
№ п/п	ФИО тренера-преподавателя	Этап подготовки	№ группы	Кол-во обучающихся в группе	Режим учебно-тренировочной работы (часов в неделю)	Дни недели, время занятий							Места проведения						
8	Михайловская Наталья Игнатьевна	2-й тр.на гр. Божко Е.Н.	ВСМ	125	2	1					09:00-10:00 <sub>1</sub>	10:00-10:45 <sub>0,45</sub>	ФОК "Антонова-Овсенко" ул. Антонова-Овсенко, д.2, лит.А						
			УТ(СС)-5	125	1									0,75					
	2-й тр.на гр. Зверева А.Н.	ВСМ	137	1	3					11:00-14:00 <sub>3</sub>									
		ССМ-1	137	4															
№ п/п	Фамилия тренера-преподавателя	Наименование групп	№ группы	Кол-во чел-к в группе	Кол-во час. в неделю	Дни недели, время							Места проведения						
9	Молошникова Лариса Юрьевна	УТ(СС)-3	143	4	10	16:30-18:30 <sub>2</sub>	16:30-18:30 <sub>2</sub>	16:30-18:30 <sub>2</sub>	16:30-18:30 <sub>2</sub>	16:30-18:30 <sub>2</sub>			ФОК "Антонова-Овсенко" ул. Антонова-Овсенко, д.2, лит.А						
		УТ(СС)-2	143	3															
		УТ(СС)-1	144	6										10	14:30-16:30 <sub>2</sub>	14:30-16:30 <sub>2</sub>	14:30-16:30 <sub>2</sub>	14:30-16:30 <sub>2</sub>	14:30-16:30 <sub>2</sub>
		УТ(СС)-1	145	7															
№ п/п	Фамилия тренера-преподавателя	Наименование групп	№ группы	Кол-во чел-к в группе	Кол-во час. в неделю	Дни недели, время							Места проведения						
10	Мосийчук Анастасия Владимировна	СОБ-2	142	12	8		18:00-20:00 <sub>2</sub>		18:00-20:00 <sub>2</sub>	18:00-20:00 <sub>2</sub>		12:00-14:00 <sub>2</sub>	ФОК "Антонова-Овсенко" ул. Антонова-Овсенко, д.2, лит.А						
		2-й тр.на гр. Молошиковой ЛЮ.	УТ(СС)-3	143										4	2,5	16:30-18:00 <sub>1,5</sub>		16:30-17:30 <sub>1</sub>	
		2-й тр.на гр. Молошиковой ЛЮ.	УТ(СС)-2	143										3					
		2-й тр.на гр. Молошиковой ЛЮ.	УТ(СС)-1	144										6	2,5	15:30-16:30 <sub>1</sub>		15:00-16:30 <sub>1,5</sub>	



№ п/п	Фамилия тренера-преподавателя	Наименование групп	№ группы	Кол-во чел-к в группе	Кол-во час. в неделю	Дни недели, время							Места проведения
						Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье	
11	Овсепян Сусанна Арменовна	СОБ-1(1)	149	12	6		12:00-14:00 <sub>2</sub>		17:00-19:00 <sub>2</sub>	18:00-20:00 <sub>2</sub>			ФОК "Антонова-Овсеенко" ул. Антонова-Овсеенко, д.2, лит.А
		СОБ-1(2)	159	12	6		17:00-19:00 <sub>2</sub>	17:00-19:00 <sub>2</sub>		16:00-18:00 <sub>2</sub>			
		СОс	300	15	3		09:30-10:30 <sub>1</sub>		09:30-10:30 <sub>1</sub>	09:30-10:30 <sub>1</sub>			
	2-й тр.на гр. Емельянова С.А.	УТ(СС)-1	157	6	1		14:00-14:30 <sub>0,5</sub>			15:30-16:00 <sub>0,5</sub>			
12	Просекова Полина Сергеевна												ФОК "Антонова-Овсеенко" ул. Антонова-Овсеенко, д.2, лит.А
		2-й тр.на гр. Герасимовой А.А.	СОБ-2(1)	128	14	4		15:00-16:00 <sub>1</sub>		15:00-16:00 <sub>1</sub>		15:00-17:00 <sub>2</sub>	
		2-й тр.на гр. Герасимовой А.А.	СОБ-2(2)	127	10	4		16:30-17:30 <sub>1</sub>	16:30-18:00 <sub>1,5</sub>	16:30-18:00 <sub>1,5</sub>			
		2-й тр.на гр. Герасимовой А.А.	СОБ-1	129	14	3		18:00-19:30 <sub>1,5</sub>		18:00-19:30 <sub>1,5</sub>			
		2-й тр.на гр. Зверева А.Н.	УТ(СС)-5	138	1	3,5		14:00-15:00 <sub>1</sub>	13:30-15:00 <sub>1,5</sub>	14:00-15:00 <sub>1</sub>			
			УТ(СС)-4	138	7								
		2-й тр.на гр. Молошиной Л.Ю.	УТ(СС)-1	144	6	2,5		16:00-16:30 <sub>0,5</sub>	15:00-16:30 <sub>1,5</sub>	16:00-16:30 <sub>0,5</sub>			
13	Родионова Дарья Сергеевна												ФОК "Антонова-Овсеенко" ул. Антонова-Овсеенко, д.2, лит.А
		2-й тр.на гр. Зверева А.Н.	ВСМ	137	1	3				16:30-17:00 <sub>0,5</sub>	18:30-20:00 <sub>1,5</sub>	13:00-14:00 <sub>1</sub>	
			ССМ-1	137	4								
		2-й тр.на гр. Емельянова С.А.	УТ(СС)-5(1)	136	4	3,5				17:00-18:00 <sub>1</sub>	16:00-16:30 <sub>0,5</sub>	10:00-12:00 <sub>2</sub>	
		2-й тр.на гр. Емельянова С.А.	УТ(СС)-5(2)	135	5	3,5				18:00-19:00 <sub>1</sub>	17:00-18:30 <sub>1,5</sub>	12:00-13:00 <sub>1</sub>	
			УТ(СС)-2(1)	139	6	2,5				16:00-16:30 <sub>0,5</sub>	15:00-16:00 <sub>1</sub>	14:00-15:00 <sub>1</sub>	
14	Федотова Наталия Андреевна												ФОК "Антонова-Овсеенко" ул. Антонова-Овсеенко, д.2, лит.А
		2-й тр.на гр. Коврижных Н.Н.	УТ(СС)-2(1)	139	6	2,5		15:00-16:00 <sub>1</sub>		14:30-16:00 <sub>1,5</sub>			
		2-й тр.на гр. Емельянова С.А.	УТ(СС)-1	157	6	2,5		13:30-15:00 <sub>1,5</sub>		13:30-14:30 <sub>1</sub>			
			СОБ-2	158	12	4		18:00-19:00 <sub>1</sub>	17:00-19:00 <sub>2</sub>	18:00-19:00 <sub>1</sub>			
		2-й тр.на гр. Овсепян С.А.	СОБ-1	149	12	1				17:00-18:00 <sub>1</sub>			

Заместитель директора по спортивной работе СПб ГБУ ДО СШОР "Комета"

Заведующий отделением

Ю.Р. Ильина

О.А. Гренко